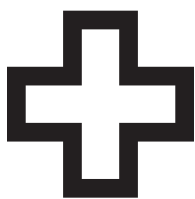


UMD PREPARADA: **GUÍA DE PREPARACIÓN** **PARA EMERGENCIAS**



OFFICE OF
EMERGENCY MANAGEMENT
& BUSINESS CONTINUITY

Visítenos en prepare.umd.edu



TELÉFONOS IMPORTANTES

SEGURIDAD

Policía, Bomberos y Médicos.....	911
o (Emergencia).....	301-405-3333
(No-Emergencias 24/7)	301-405-3555
Shuttle-UM & Servicio de transporte NITE	301-314-3687
Servicio de acompañantes a pie 24-Hr	301-405-3555

SALUD Y BIENESTAR

Centro de ayuda (Consejo entre iguales).....	301-314-4357 (HELP)
Línea de Crisis por Agresiones Sexuales (24 hr).....	301-741-3442
Centro de Salud	301-314-8184
Línea de Enfermería Fuera de Horario	301-314-9386
Centro de Consejería de la Universidad	301-314-7651

SERVICIOS DE APOYO

Información General del Campus	301-405-1000
Soporte Informático	301-405-1500

INSTALACIONES & OPERACIONES EN EL CAMPUS

Centro de Respuesta al Cliente	301-405-2222
Servicios de Instalaciones Residenciales	301-314-9675 (WORK)
Línea de Nieve.....	301-405-7669 (SNOW)

¡SI VE ALGO, DIGA ALGO!

Reporte conductas y/u objetos sospechosos
a la Policía de UMD 301-405-3333 o 911



CONSEJOS DE EMERGENCIA

Las emergencias pueden surgir de forma inesperada. Siga estos consejos rápidos para estar preparado.

- Lleve siempre su tarjeta de identificación de UMD. 
- Esté atento a las escaleras de salida más cercanas, equipos de primeros auxilios y AEDs* dentro de los edificios que usted suele frecuentar.
- Durante una emergencia, revise su teléfono y esté preparado para seguir instrucciones de la universidad.
- Sepa el lugar de los teléfonos de emergencia Blue Light. Visite maps.umd.edu y pulse Capas, seguido de Public Safety y entonces vea caja al lado de Teléfonos de Emergencia. 
- Sepa dónde refugiarse en avisos de tiempo adverso. Revise guía en la sección "Lugares de Refugio".
- Guarde copias de documentos importantes, tarjetas de identificación, llaves extra y dinero en efectivo en un lugar seguro y fácil de acceder.
- Descargue la aplicación UMD para tener a mano información de emergencia. 
- Tenga información de contacto actualizada en su teléfono celular para los miembros de su familia, asistencia sanitaria y personal de emergencia.
- ¡Prepare su propio equipo de emergencia! Vea la sección "Prepare un Kit de Emergencia" para aprender cómo preparar uno. 

* AED significa desfibrilador externo automático



PREPARE UN KIT DE EMERGENCIA

Tenga un equipo de emergencia con los siguientes objetos en un lugar accesible en su casa.

- Botiquín básico con medicamentos personales y productos de higiene
- Cargador de celular/banco de energía recargable
- Agua (2-3 botellas para beber y saneamiento)
- Alimentos no perecederos (suministro de 2 días)
- Linterna y pilas/baterías extra

PARA ANIMALES DOMÉSTICOS

Añada estos objetos a su kit:

- Cadena, collar con etiqueta de identificación y arnés
- Fotos impresas del animal, en caso de desaparición
- Agua, comida y comedero

PARA FAMILIAS

Añada estos objetos a su kit:

- Lista actualizada de contactos de emergencia con familiares y doctores
- Actividades infantiles (libros, juegos y rompecabezas)
- Documentos familiares importantes como certificados de nacimiento



¿Quiere aprender más sobre kits de emergencia?


Visite [Ready.gov/kit](https://www.ready.gov/kit)



NECESIDADES DE ACCESO Y FUNCIONALES

Todos se pueden beneficiar de pensar con cuidado sobre como evacuar y refugiarse en algún lugar durante una emergencia.

- Para cada edificio que usted frecuenta, identifique las salidas de emergencia y un lugar cerca de los ascensores o huecos de escaleras en cada piso para esperar al personal de emergencia.
- Pida a un amigo, compañero de clase o vecino que le acompañe en caso de emergencia. Especifique qué tipo de ayuda necesita.
- Considere cualquier tipo de objeto que le puede ser útil si lo incluye en su kit personal de emergencia.
- Prepárese para evacuar un edificio con herramientas de comunicación y números de contacto para informar al personal de emergencia de su ubicación.



Personas con problemas temporales de movilidad (p. ej, muletas) deberían considerar estas instrucciones para estar preparadas ante una emergencia.

Visite
**[https://accessibility.umd.edu/
campus-areas/emergency-preparedness](https://accessibility.umd.edu/campus-areas/emergency-preparedness)**
para aprender más sobre consejos de preparación



UMD PREPARADA

Una emergencia puede ocurrir en cualquier momento con o sin previo aviso. Siga estos pasos para estar preparado:

TENGA SU KIT DE EMERGENCIA A MANO*

CASA: Guarde su kit en un lugar designado y con fácil acceso. ¡Asegúrese de que todos en casa lo conocen!

CARRO: Guarde suministros de emergencia en el carro por si se queda tirado o tiene que evacuar la zona.

* Recuerde darle mantenimiento a su kit de emergencia para asegurarse de que está listo en todo momento reemplazando artículos caducados o cambiándolos si un cambio es necesario.

TENGA UN PLAN PREVIO

- Prepare un equipo de emergencia individual o familiar.
- Prepare un plan de emergencia. Pregúntese:
 - ¿Cómo recibiré alertas de emergencia?
 - ¿Cuál es mi plan de refugio?
 - ¿Cuáles son mis rutas de evacuación?
 - ¿Cuál es mi plan de comunicación doméstica?
 - ¿Necesito actualizar mi equipo de emergencia?
- Comunique y comparta este plan con sus familiares.



MANTÉNGASE INFORMADO

- Infórmese sobre los peligros locales y las mejores medidas para protegerse en prepare.umd.edu o en el sitio web de Gestión de Emergencias de su comunidad.
- Sepa cómo y dónde obtener información actualizada antes y durante una emergencia.
- Considere tomar una clase sobre CPR y primeros auxilios.



CORTES DE ELECTRICIDAD

Un corte de electricidad puede durar horas o incluso días.
¡Siga estos consejos para estar a salvo!

- NO use ascensores.
- Desconecte equipos para evitar subidas de tensión.
- Las velas están prohibidas en las residencias.
- NO use fuego o llama como fuente de luz.
- Use linternas y sólo use la luz del móvil cuando sea absolutamente necesario para conservar la batería.
- Mantenga puertas de refrigeradores y congeladores cerradas para mantener los alimentos fríos.
- Si hace frío, póngase varias capas para mantener calor.
- NO use un horno como fuente de calor para evitar la exposición al monóxido de carbono.
- Prepare un kit de suministros para apagones con una linterna y baterías de repuesto, un cargador de teléfono portátil y una radio de emergencia. Considere la posibilidad de añadir naipes para entretenerse.

**¿NECESITA REPORTAR UN FALLO
ELÉCTRICO EN EL CAMPUS?**

GESTIÓN DE INSTALACIONES
(301) 405-2222

INSTALACIONES RESIDENCIALES
(301) 314-9675





LUGARES DE REFUGIO

En ciertos incidentes, como las inclemencias meteorológicas, lo más seguro es permanecer en el interior. Siga los pasos a continuación cuando le pidan refugiarse en el lugar donde está.

- Permanezca en el interior y trasládese a un cuarto pequeño sin ventanas o a un sótano/planta baja. Si está en el exterior, entre en el edificio más cercano.*
- * Anime a otros para que le sigan, pero no se ponga en peligro si ellos deciden no seguirle.*
- No espere a ver físicamente un peligro para reaccionar.
- Cierre todas las puertas y ventanas.
- Llame o envíe un texto a sus contactos de emergencia para informarles de su ubicación y seguridad.
- Esté atento a las alertas de UMD, a comunicaciones oficiales y a su televisor o radio para obtener más información. Espere la autorización oficial del personal de emergencia antes de abandonar su espacio.

¿NECESITA REFUGIARSE EN SU CARRO?



Si el tiempo es tan severo que le impide conducir, lo más seguro es detenerse. Si no puede entrar en casa de forma rápida y segura, siga estas instrucciones:

- Busque una área segura para quedarse. Apague el motor.
- Escuche la radio (WTOP 103.5FM) y revise su teléfono para recibir actualizaciones e instrucciones.
- Permanezca en su carro hasta recibir una autorización oficial del personal de emergencia.
- Incluso después de que todo esté despejado, siga escuchando la radio y siga las instrucciones de las fuerzas del orden.

NOTA: En caso de tornado, es más seguro refugiarse bajo el coche que permanecer en él.



CLIMA SEVERO

Observe: La condición es posible—continúe observando.

Advertencia: La condición tiene lugar o tendrá lugar pronto—ACTÚE.

Revise Alertas en UMD y otras instrucciones oficiales de la universidad.



INUNDACIONES REPENTINAS

- Busque terreno más elevado o un piso más alto en un edificio.
- No maneje a través del agua de la inundación. Un pie de agua en movimiento puede barrer su vehículo.
- No camine por el agua de la inundación, ya que puede estar contaminada o contener corriente eléctrica.



AVISOS POR CALOR

- Manténgase hidratado.
- Limite actividades al aire libre a la mañana o la noche.
- Lleve ropa ligera y holgada.



HURACANES

- Prepare comida y agua para varios días.
- Si es posible, reubíquese en un refugio o un sótano.
- Manténgase alejado de ventanas y puertas de vidrio.



TORMENTAS

- Cuando truene, ientre en casa! Trasládese del exterior a un edificio o coche con techo.
- Tenga cuidado con las líneas eléctricas y los árboles caídos.
- No maneje a través del agua de la inundación. Un pie de agua en movimiento puede barrer su vehículo.
- No camine por el agua de la inundación, ya que puede estar contaminada o contener corriente eléctrica.



TORNADO

- Vaya a un espacio cerrado y sin ventanas o a un refugio designado para tornados.
- Métase debajo de una mesa o mueble pesado.



TORMENTAS DE INVIERNO

- Quédese en el interior.
- Póngase varias capas de ropa si tiene que salir a la calle.
- No maneje; si debe hacerlo, tome precauciones extra.



EVACUACIÓN

Hay múltiples razones por las que usted podría tener que evacuar, como un incendio u otro peligro para la vida.

- Participe en todos los simulacros de emergencia: tómeselos en serio y trate cada alarma como una verdadera emergencia.
- Se le indicará que evacúe el edificio (p.ej., por la alarma de incendios, los socorristas o personal de la residencia).
- Mantenga la calma durante una evacuación y recoja sus pertenencias sólo si es seguro hacerlo.
- Evacúe usando la salida de emergencia más cercana, y deje cerradas todas las puertas detrás de usted.
- Anime a los demás a evacuar e ir directamente al punto de reunión designado. Se trata de un espacio de reunión alejado del edificio.
- Asegúrese de mantener despejadas todas las vías de evacuación para el personal de emergencia.
- Siga las instrucciones del personal de emergencia y vuelva a entrar sólo cuando se le indique.

RECUERDE: NO use los ascensores durante una evacuación en un incendio.

¿USTED SABÍA QUE...?

Las principales causas de los incendios domésticos son la cocina, la calefacción y los problemas eléctricos. Tener detectores de humo en funcionamiento reduce el riesgo de morir en un incendio en un 55%. ¡Esté despierto para evacuar!





TIRADOR ACTIVO

Recuerde estos tres pasos: CORRA. ESCÓNDASE. LUCHE.

CORRA

- Su primer instinto debería ser correr. Si puede, salga del edificio de forma segura. Deje sus pertenencias.
- Cuando esté en un lugar seguro, llame al 911 y recuerde decir que usted se encuentra en el campus de la Universidad de Maryland. También puede utilizar la aplicación UMD Guardian.



ESCÓNDASE

- Si correr no es seguro, entonces escóndase.
- Cierre puertas. Apague luces. Si puede, use un cinturón para asegurar más la puerta. Silencie dispositivo(s) electrónico(s).
- Si no puede encontrar una habitación segura o un armario, escóndase detrás de objetos grandes que le oculten de la vista del tirador. Aléjese de puertas y ventanas.

LUCHE

- Como último recurso, prepárese para luchar.
- Use cualquier objeto disponible en la habitación que pueda usarse como arma (p.ej., un extintor) para desorientar primero y enfrentarse después al tirador hasta que llegue la policía.



ESCANEE EL CÓDIGO QR
PARA APRENDER MÁS
SOBRE RESPUESTAS
ANTE UN TIRADOR
ACTIVO CON LA
POLICÍA DE UMD

¿ESTA USTED UMD PREPARADO?

¡Complete estas actividades para mantenerse preparado!



DESCARGUE EL APP
UMD PARA INFO DE
SEGURIDAD



INFÓRMESE SOBRE
PELIGROS LOCALES



PREPARE UN KIT
DE EMERGENCIAS



HAGA Y PRACTIQUE SU
PLAN DE EMERGENCIA



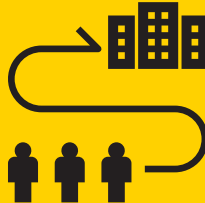
INSCRÍBASE EN LAS
ALERTAS DE EMERGENCIA



ASEGURE DOCUMENTOS
ESENCIALES



DESCARGUE EL APP
GUARDIAN PARA
AYUDARLE CON LA
SEGURIDAD DEL CAMPUS



HAGA Y PRACTIQUE
SU PLAN DE
EMERGENCIA



GUARDE Y ACTUALICE
CONTACTOS DE
EMERGENCIA



OFFICE OF
EMERGENCY MANAGEMENT
& BUSINESS CONTINUITY

Visítenos en prepare.umd.edu